

**Voor meer informatie:**

Jigal Schrijver  
Van Tuyl Van Serooskerkenweg 17  
1076 JA Amsterdam  
jigal@het-agentschap.nl  
+31 6 218 10 682



## **Esther van Fenema**

### **Psychiater, Auteur, Violist, Opiniemaker**

#### **PSYCHIATER:**

- 2019 - heden** Vrijgevestigd psychiater en psychiater bij de crisisdienst GGZ Centraal, Almere
- 2008 - 2018** Stafpsychiater Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) met aandachtsgebieden de Oudere, ziekenhuispsychiatrie, SOLK en de Muziekpoli
- 2018** Verschijnen boek 'Het ontstemde brein' over 10 jaar Muziekpoli, psychische klachten bij podiumkunstenaars
- 2018** Programma 'BN-ers in Therapie' voor RTL
- 2018** Toegetreden tot Ledenraad Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)
- 2016** Gepromoveerd op: Implementatie van zorgprogramma's.
- 2015** Organisatie eerste Nederlandse Depressiegala
- 2008** Oprichten Muziekpoli aan het LUMC
- 2008** Opleiding tot Psychiater voltooid
- 2003** Start opleiding tot Psychiater bij het Leids Universitair Medisch Centrum / Rivierduinen.

#### **BOEKEN:**

- 2024** **De Mentale Schijf van Vijf** – Uitgeverij Prometheus
- 2023** **De leegte voorbij (co-auteur: Joost Röselaers)** – Uitgeverij Prometheus
- 2022** **Het verlaten individu** – Uitgeverij Prometheus
- 2020** **Waarom kan ik niet gewoon gelukkig zijn?** – Uitgeverij Prometheus
- 2018** **Het ontstemde brein** – Uitgeverij Water

#### **OPINIEMAKER:**

- 2023 - heden** Columnist De Telegraaf / VROUW
- 2017 - heden** Vaste commentator Dit Is De Dag (EO) – NPO Radio 1
- 2016 - heden** Columnist Medisch Contact
- 2018 - 2020** Columnist Volkskrant
- 2013 – 2020** Columnist The Post Online

**Voor meer informatie:**

Jigal Schrijver  
Van Tuyl Van Serooskerkenweg 17  
1076 JA Amsterdam  
jigal@het-agentschap.nl  
+31 6 218 10 682

**OVERIGE WERKERVARING:**

**2002 - 2003** Werkzaam als poortarts in het Albert Schweitzer Ziekenhuis te Zwijndrecht.

**OPLEIDING:**

**1995 - 2002** Geneeskunde te Utrecht (artsenbul april 2002), gecombineerd met vioolstudie aan het Koninklijk Conservatorium te Brussel, alwaar in 1998 het Masterdiploma behaald

**1994 - 1995** Geneeskunde te Leuven, gecombineerd met vioolstudie aan het Koninklijk Conservatorium te Brussel

**1991 - 1994** Vioolstudie aan het Sweelinck Conservatorium te Amsterdam

**1984 - 1990** Christelijk Gymnasium te Utrecht. Laatste 2 jaar gecombineerd met De Vooropleiding van het Conservatorium te Utrecht (viool)